PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-09-24	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Dentro de la sesion, se desarrolla la expresión del cuerpo con movimientos de baile que le permiten al estudiante conocer sus extremidades	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posiciones de brazos posturas corporales y motions básicos de Porrismo	CONDICIÓN FÍSICA : Cardiovascular aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : de iniciación y reconocimiento.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : BAILE CHEER			
SUBTEMAS : CONTEOS RITMO ARMONÍA EXPRESIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	La sesion inicia con actividades cardiovasculares de reconocimiento y apropiación del espacio tiempo 1 ejercicios motores básicos -equilibrio y propiocepción	N/A	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajan sobre ocho tiempos de motions básicos mientras su ritmo cardiovascular se acelera por medio de trote y ejercicios aeróbicos HIGH V T LOW V	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO GENERAL Y RETROALIMENTACIÓN Los escolares realizan un estiramiento general de todo el tren inferior y superior del cuerpo. el formador realiza retroalimentación de la sesion.	N/A	40 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-24	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141714993	NATHALY FERNANDA GARCIA	Asistio
1031815378	MARIAN ALEXA ALDANA	Asistio
1067591595	JHON DAVID AVILA	Asistio
1106634426	DANNA SOFIA BENITEZ	Asistio
1031814395	FENIX PAMELA QUINTERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO